

[www.itherm.info](http://www.itherm.info)



 **itherm**  
infrarot | sauna | wellness

Montageanleitung

# Inhalt

Seite

Willkommen & Einleitung.....	1
Bestandsliste für Royal-I.....	2
Bestandsliste für Royal-II .....	3
Bestandsliste für Royal-III.....	4
Bestandsliste für Royal-C .....	5
Installationsanforderungen.....	6
Aufbauanleitung für die Lichter.....	7
Aufbauanleitung.....	8
Anleitungen für digitale Bedienungseinheit.....	12
Empfehlungen für den Betrieb .....	14
Sicherheit .....	15
Reinigung und Instandhaltung .....	16

# Willkommen

Lieber Käufer,

Vielen Dank für den Erwerb eines unserer Produkte. Wir gratulieren Ihnen, dass Sie sich auf den Weg zu besserer Gesundheit begeben haben. Unser Streben ist es, ein absoluter Topplieferant für Infrarotkabinen zu sein und unser Produkt ständig zu verbessern. Ausnahmslos werden nur hochwertige Materialien verwendet um Ihnen als Kunde ein Topprodukt bieten zu können.

**Sie werden über die wahrnehmbaren Einflüsse auf Gewicht, Hautstimulation, Stressreduktion und Schmerzlinderung erstaunt sein.**

Unser gesamtes Team freut sich mit Ihnen und steht gerne mit Rat und Tat bei Fragen zur Seite!

## Einleitung

Wir gratulieren Ihnen auf einem neuen Weg zu besser Gesundheit zu sein! Tausende Benutzer genießen täglich die Vorzüge einer Infrarot-Sauna. Jetzt können Sie endlich die Vorzüge der Infrarot-Hitze in Ihrem eigenen Heim genießen.

**Bitte lesen Sie diese Anleitung gründlich durch, bevor Sie die Sauna zum ersten Mal benutzen. Wir empfehlen Ihnen, diese Anleitung auch für die Zukunft aufzuheben.**

### Vorteile:

- Sehr gute Entgiftung: Entfernt Schwermetalle und Gifte
- Bessere Herz- und Gefäßleistungen
- Stimuliertes Immunsystem
- Verbesserte Zirkulation
- Schmerzlinderung
- Gewichtsverlust und Zellulitereduktion
- Schöne Haut
- Stressreduktion

# Bestandsliste für Royal-I

Falls Teile fehlen kontaktieren Sie Ihren Hersteller.

Nummer:

1. Vorderwand, 2. Rückwand, 3.linke Wand, 4.rechte Wand 5.Boden, 6.Decke, 7. Rückenlehne, 8. Bank, 9. CD-Player

Vorderwand



Rückwand



linke Wand



rechte Wand



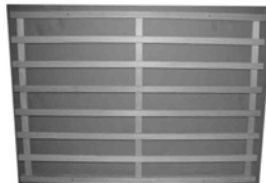
Boden



Decke



Rückenlehne



Sitzbank



CD/Radio Player



# Bestandsliste für Royal-II

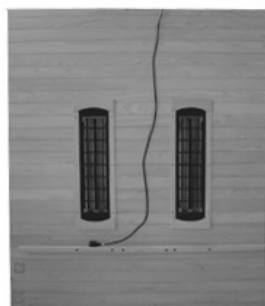
Falls Teile fehlen kontaktieren Sie Ihren Hersteller.

Artikel Nummer:

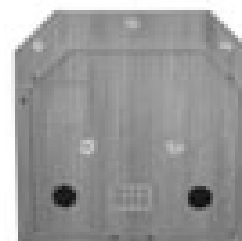
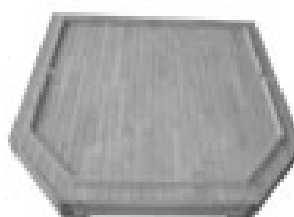
1. Vorderwand, 2. Rückwand, 3.vordere linke Wand (L), 4.vordere rechte Wand(R)
5. linke Rückwand(L),6,rechte Rückwand(R),7.Boden, 8.Decke,
9. Rückenlehne,10. Sitzbank,11. CD-Player

Vorderwand      Rückwand      linke Vorderwand(L)      rechte

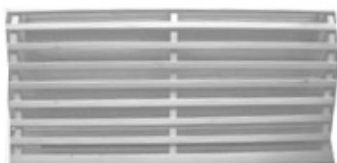
Vorderwand(R)



Rückwand links (L) Rückwand rechts (R)      Boden      Decke



Rückenlehne      Sitzbank      CD/Radio Player





# Bestandsliste für Royal-III

Kontaktieren Sie den Händler wegen fehlender Teile

Art. Nr:

1. Vorderwand, 2. Rückwand, 3.Vorderwände links u rechts(L&R),
- 4.linke Rückwand (L),5,rechte Rückwand(R),6Boden, 7.Decke,
8. Rückenlehne , 9. Sitzbank, 10. CD-Player.

Vorderwand



Rückwand



Vorderseitenwände



linke Rückwand (L)



rechte Rückwand (R)



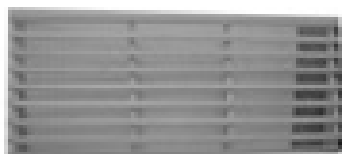
Boden



Decke



Rückenlehne



Sitzbank



CD/Radio Player



# Bestandsliste für Royal-C

Art. Nr.:

1. Vorderwand, 2.vordere Seitenwand(L&R),3.Rückwand links(L),4. Rückwand rechts(R),
- 5.Boden, 6. Decke, 7. Rückenlehne links(L),8. Rückenlehne rechts(R),9.Sitzbank(L)
10. Sitzbank rechts(R),11.Sitzbankunterstützung,12.CD-Player.

Front Panel



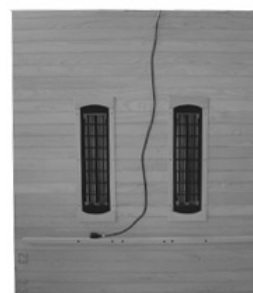
Front side panel(L&R)



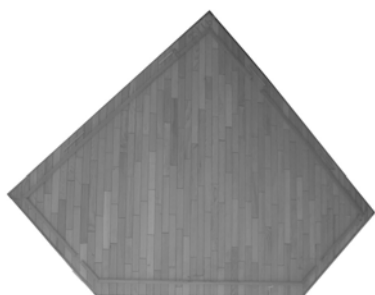
Back Panel(L)



Back Panel(R)



Bottom Panel



Top Panel



Backrest(L)



Backrest(R)



Bench Panel(L)



Bench Panel(R)



Bench supporter



CD/Radio Player



## **Installationsanforderungen**

1. Damit die volle Leistung der Kabine erbracht werden kann, ist es notwendig für diese einen separaten Stromkreis zu haben.
2. Stecken Sie keine anderen Geräte in die Steckdose zu Ihrer Sauna.
3. Installieren Sie die Sauna auf ebenem Untergrund.
4. Besprühen Sie das Äußere der Sauna nicht mit Wasser.
5. Lagern Sie keine entzündlichen Gegenstände oder Chemikalien in der Nähe der Sauna.
6. Die Sauna muss im Haus in trockener Umgebung aufgebaut werden. Feuchtigkeit wird die Sauna sowohl innen, als auch außen beschädigen.



# Installationsanleitung für Lichter

1. Glühbirne in die Haltevorrichtung geben.



Für äußere Lichter



für inneres Licht



2. Metallclip in die Licht-Vorrichtehaltung geben.



Für Außenlicht



Für Innenlicht

3. Glühbirne mit dem Kabel verbinden.



Für Innenlicht



Für Außenlicht

# Aufbauanleitung

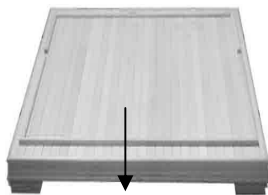
Für den Aufbau der Sauna benötigt man mindestens 2 erwachsene Personen. Bitte lesen Sie die Anleitung gründlich durch bevor und während Sie die Sauna installieren und aufbauen.

## <1> Standort der Sauna

Falls Sie einen geeigneten Platz für die Sauna gefunden haben, achten Sie auf folgendes:

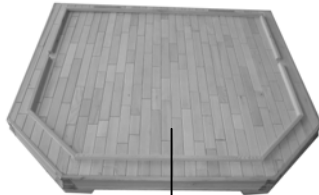
- Das Hauptstromkabel der Sauna muss leicht zugänglich sein.
- Der Standort muss trocken und eben sein.

## <2> Platzierung der Bodenplatte



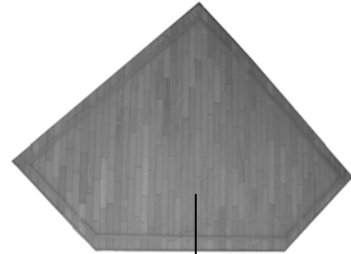
Vorne

für Royal-I



Vorne

für Royal-II and Royal-III



Vorne

für Royal-C

Platzieren Sie die Bodenplatte dort wo Sie sie haben möchten und achten Sie auf die richtige Ausrichtung.

## <3> Verbinden der Vorderwand mit den Seitenwänden



For Royal-I,II,III



For Royal-C



Verbinden Sie die Vorderwand mit den Seitenwänden mithilfe der dafür vorgesehenen Schnallen. Bitte achten Sie darauf, dass Sie die Glastür nicht beschädigen..

Stellen Sie sicher, dass die Wände mit den Schnallen gut verbunden sind und alles sicher hält..

#### <4> Seitenwände

Wieder erfolgt die Verbindung der Wände mithilfe der vorgesehenen Schnallen.



Für Royal-I, II, III



Für Royal-C

#### <5> Rückwand installieren

Schrauben Sie die Rückwand an den Seitenwänden an. (Für Royal-I, II, III)

Verbinden sie zuerst die rechte Vorderwand mit der rechten Rückwand, anschließend die linke Vorderwand mit der linken Rückwand (For Royal-C)



## <6>Sitzbank



Für Royal-I, II, III



Für Royal-C

Installieren Sie die Sitzbank, indem Sie sie horizontal in die vorgesehenen Rillen schieben. Achten Sie darauf, dass die gute (geschliffene, bearbeitete) Seite oben ist.

## <7>Rückenlehne



Für Royal-I, II, III

Für Royal-C



Gehen Sie sicher, dass die gewölbte Seite unten ist..  
Für besseren Schutz während einer Sitzung schrauben Sie die Rückenlehne an..

## <8> Decke



Für Royal-I, II, III



Für Royal-C

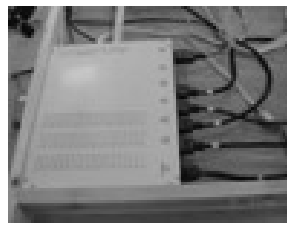
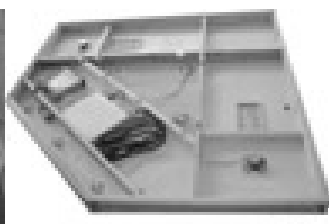
Bitte installieren Sie die Lichter, bevor Sie die Decke montieren.

Lassen Sie die Decke oben auf die Wände nieder.

1. Die Decke muss so platziert werden, dass die Antenne und die Kabel in der linken vorderen Ecke sind, dort wo auch der CD-Player sich befindet.
2. Wenn Sie die Decke draufgelegt haben, drücken Sie sie sanft an den Ecken nieder, um sie richtig mit den anderen Wänden zu verbinden.
3. Achten Sie dabei auf die Kabel – diese sollen nicht beschädigt werden.
4. Führen Sie alle Kabel durch das dafür vorgesehene Loch.
5. Schrauben Sie die Decke nun an, um sicherzugehen, dass alles gut befestigt ist.

## <9> HAUPTSTROMVERSORGUNG

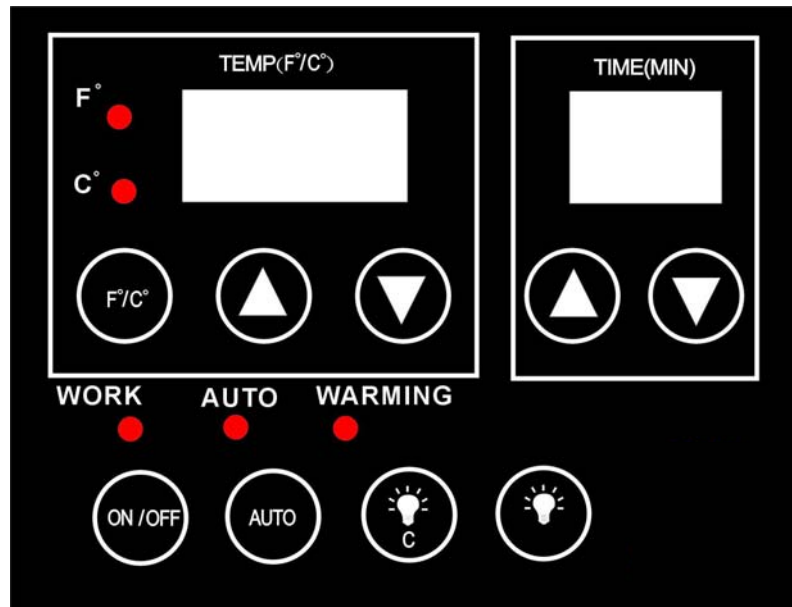
1. Ziehen Sie die Kabel A,B durch das vordere Loch in der Decke, and ziehen Sie die Kabel B,C durch das Loch hinten an der Decke. Stecken Sie die A,B,C,D Kabel in die Löcher die hinter dem Stromkabel liegen in der Reihenfolge von rechts nach links. Verbinden Sie die CTRL-Kabel und das Kabel für das Farblight.
2. Versichern Sie sich dass alle Kabel sicher verbunden sind.



## <10> Genießen Sie Ihre Sauna!

Stecken Sie das Hauptstromkabel in die Steckdose. Lieblings-CD einlegen – Handtücher und ein Glas Wasser bereitstellen und dem Saunavergnügen steht nichts mehr im Wege!

# Anleitungen für die digitale Bedienungseinheit



### Power on

Einstecken in Steckdose.



“On/Off”-Taste ein Mal drücken, Bedienungseinheit ist betriebsbereit, sie können CD-Player benutzen und Licht anmachen, allerdings heizt es noch nicht.

### 2. Aufwärmen

Nochmals “On/Off”-Taste drücken und die Sauna beginnt zu heizen

.

### 3. Lichter

Die Außenlichter können durch drücken dieses Knopfes  ausgeschaltet werden, die Farblichter verändern durch diesen Knopf  ihre Farbe.

### 4. Voreinstellungen

“AUTO” –Taste wird verwendet um die Länge des Saunaaufenthaltes vor einzustellen. Einmal “AUTO” –Taste drücken. Stellen Sie die gewünschte Dauer ein – mithilfe der Pfeile.

### 5. Wie man den CD-Player verwendet:

Um weitere Informationen zu erlangen, bedienen Sie sich der beiliegenden Anleitung.

.

### 1. Zeiteinstellung

Die Dauer einer Einheit kann zwischen 0 und 90 Minuten gewählt werden

- a) Stellen Sie die gewünschte Zeit mithilfe der Pfeile ein.
- b) Wenn Sie länger auf einer Pfeiltaste bleiben, geht es schneller.

### 2. Temperatureinstellungen

Temperatur kann zwischen folgenden Werten gewählt werden 67°-158° (25°-70°)

- a) Einstellung mithilfe der TEMP-Pfeile, die Temperatur verändert sich pro Tastendruck um 1 Grad.
- b) Durch gedrückt halten der Taste, geht es schneller.
- c) °F(or °C) wird aufleuchten.  
Wenn Sie innerhalb der nächsten 5 Sekunden nichts eingeben, wird das gespeichert und beim nächsten Start ist es automatisch eingestellt.
- d) Während einer Sitzung wenn die gewünschte Temperatur erreicht ist, wird das Licht "Warming" ausgehen, der Heizvorgang wird gestoppt und die Temperatur bleibt konstant. Die Heizkörper werden sich regelmäßig ein- und ausschalten, um die gewünschte Temperatur beizubehalten.

### 3. Umschalten von °F auf °C

Sie können zwischen Fahrenheit und Celsius wählen, indem Sie folgende Taste drücken: °F / °C



# Empfehlungen für den Betrieb

1. Stellen Sie die erforderliche Zeit und Temperatur mithilfe der Bedienungseinheit ein. (empfohlene 35---45° C).
2. Die Aufwärmphase der Sauna dauert rund 10 – 15 Minuten.
3. Empfohlene Länge einer Sauna-Sitzung ist 30 – 45 Minuten.
4. Die Temperatur wird von den Heizkörpern automatisch konstant gehalten.
5. Für bessere Luftzirkulation kann jederzeit das Fenster in der Decke geöffnet werden.
6. Trinken Sie vor, während und nach der Sitzung genug Wasser um den Flüssigkeitsverlust auszugleichen.
7. Eine heiße Dusche bzw. ein heißes Bad werden die Perspiration noch verstärken. Allerdings sollten Sie sich vor Benützung der Sauna gründlich abtrocknen, um das Holz nicht zu zerstören. Eine Dusche nach der Sitzung ist sehr erfrischend.
8. Um den Schweiß zu absorbieren, legen Sie während der Sitzung ein Handtuch auf die Sitzbank und eines auf den Boden. Behalten Sie sich ein weiteres in der Hinterhand um sich Schweiß vom Körper zu wischen.
9. Wenn Ihnen der Duft in der Sauna zu streng ist, können Sie die Wände mit einem feuchten Tuch abwischen.

# Sicherheit

**Lesen Sie alle Gesundheits- und Sicherheitsanweisungen. Bei Zweifeln ob Sie die Sauna verwenden sollten, kontaktieren Sie Ihren Arzt. Bei Benommenheit oder Erschöpfung verlassen Sie die Sauna sofort.**

1. Lesen und befolgen Sie alle Anweisungen ausnahmslos.
2. Bei der Installation und der Verwendung dieses Geräts, sollten die Sicherheitsbestimmungen eingehalten werden.
3. Zur Vermeidung von Verletzungen, dürfen Kinder nur unter strenger Aufsicht in der Sauna sein.
4. Gehen Sie nicht nach exzessivem Sport in die Sauna. Warten Sie mindestens 30 Minuten, um dem Körper das Abkühlen zu erlauben.
5. Extreme Temperaturen können Schäden in den ersten Monaten einer Schwangerschaft hervorrufen. Schwangere oder ev. Schwangere Frauen sollten Ihren Arzt aufsuchen.
6. Die Einnahme von Drogen, Alkohol oder Medikamenten kann zur Bewusstlosigkeit in der Sauna führen.
7. Personen, die an Fettleibigkeit, Herzkrankheiten, Diabetes, Bluthoch- oder Unterdruck sollten ebenfalls Ihren Arzt konsultieren.
8. Personen die Medikamente einnehmen müssen sollten Ihren Arzt konsultieren, da manche Medikamente zu Blutdruck- und Zirkulationsproblemen, Schwindel oder Problemen mit dem Herzschlag führen können.
9. Schlafen Sie niemals in der Sauna während sie läuft.
10. Lagern Sie keinerlei Objekte auf oder in Ihrer Sauna.
11. Sollte das Stromkabel defekt werden muss es sofort vom Hersteller, oder einer gleichermaßen qualifizierten Person ausgewechselt werden um etwaige Risiken zu vermeiden.
12. Verwenden Sie die Sauna nicht während eines Sturms.
13. Trocknen Sie Ihre Hände ab, bevor Sie elektrische Sachen bedienen. Stecken Sie das Stromkabel nie mit nassen Händen oder Beinen aus, um einen möglichen Unfall zu vermeiden.
14. Versuchen Sie nicht etwas zu reparieren ohne den Hersteller zu kontaktieren. Unautorisierte Reparaturen lassen die Garantie des Herstellers rechtsunwirksam werden.
15. Alle natürlichen Holzgegenstände weisen Unterschiede in der Farbe auf. Diese sind Teil der Schönheit unserer Natur und keine Defekte.

## **Reinigung und Instandhaltung**

- Vor der ersten Benützung der Sauna reinigen Sie diese innen mit einem feuchten Tuch.
- Benützen Sie Möbelpolitur um die Außenwände zu säubern.
- Wir würden vorschlagen, jeweils ein Handtuch auf den Boden und auf die Sitzbank zu legen, um den Schweiß zu absorbieren.
- Kratzer können mit Schleifpapier von der Sauna leicht entfernt werden.